

عرق گشنیز

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

عرق گشنیز یکی از عرقیات نام آشنا در طب سنتی می باشد. خواص عرق گشنیز همواره مورد توجه بسیاری از مصرف کنندگان گیاهان و عرقیات دارویی بوده است. گیاه گشنیز معروف به جعفری چینی با طبعی سرد و خشک است و چون با خشک کردن و قرار دادن در فریزر عطر و بوی خود را از دست می دهد بهتر است تازه و یا عرق گشنیز به جای آن مصرف شود. مصرف عرق گشنیز موجب کاهش قند خون در بیماران دیابتی می شود. مزایای عرق گشنیز داشتن ویتامین ها و املاح فراوان مانند: ویتامین A، ویتامین C، ویتامین B6، آهن، منیزیم، کلسیم، پتاسیم و فیبر می باشد

موارد مصرف:

- درمان سرطان پوست
- درمان دیابت
- آرامش بخش
- کمک به لاغری
- کاهش درد گوش
- درمان سردرد میگرنی
- درمان کهیر
- درمان خارش در نواحی مختلف
- روشن کننده لب های تیره

اقدامات احتیاطی و مضرات:

سوءمزاج، غلبه سردی و سودا از عوارض زیاده روی در مصرف عرق گشنیز است.

همچنین به دلیل اینکه یک قاعده آور بسیار قوی است، مصرف بی برنامه آن در دوران بارداری می تواند خطر سقط جنین، زایمان زودرس یا خونریزی زیاد در بارداری را در پی داشته باشد.

عرق گشنیز می تواند موجب افت قند خون شود. بنابراین مصرف همزمان آن با داروهای مربوط به کاهش قند خون توصیه نمی شود.

خستگی مفرط، احساس خواب آلودگی، اختلال حواس و گنگی، فراموشی، بی حسی، ضعف حافظه و پر خوری افراطی از دیگر عوارض مصرف بی رویه عرق گشنیز است.

افراد مبتلا به لکنت زبان نباید عرق گشنیز مصرف کنند.

ممکن است موجب کابوس و خواب پریشان دیدن می شود.

برای مبتلایان به آسم و بیماری های تنفسی و ریوی مفید نیست.

موجب ایجاد حالت مستی و سرخوشی می شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵